



**国際キナンソロポメトリー推進学会認定**

# 身体計測講習会

**(2022 年再認定コース)**

本講習会は、International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)が標準化した身体計測(身体の各部位の計測、皮下脂肪厚や周径など)を行う技術を身につけるための講習です。身体計測に関する理論を学ぶとともに、多くの時間を割いての実習を行うことにより精度の高い身体計測技術を身につけることができます。また、最終の試験および測定誤差の審査に合格することで、ISAK により 4 年間有効な国際身体計測技師としての認定を受けることができます。認定のコースは初級段階のレベル 1 から 4 段階にわかれています。本講習で学ぶ技術は、栄養状態、生活習慣やトレーニング効果などの評価判定に有益なものであり、また国際的に共通した技法であるために、今後の国際協力事業や国際共同研究での活用が期待できます。

今回は、レベル 1 およびレベル 2 の再認定の実技試験を開催いたします。

## 【再認定】

ISAK の認定は、4 年間有効とされています。有効期間を迎え、再認定を希望される方は、実技試験に合格し、正確に計測できる状態が維持できていることを示す 20 人のプロフィールを提出することで、再認定を受けることができます。ISAK は COVID-19 発生後 2 年間の認定期間の延長を認めています。ご自身の認定期間について、ISAK のウェブサイト(ISAK Global:<http://isak.global/>)にアクセスしてご確認ください。再認定コースにご参加いただくには、最後に受講したコースの開催年と場所が明確である必要があります。

## 認定コース詳細

### 1. 開催コース:

レベル 1・2 再認定コース (ISAK 承認 ID:2207.01.MKAG および 2207.02.MKAG)

### 2. 日時:

2022 年 7 月 2 日 (土) 9:30~17:00 (予定)

### 3. 場所:

東京農業大学 世田谷キャンパス 1 号館 2 階 212 教室および 213 教室

〒156-8502 東京都世田谷区桜丘 1-1-1

(最寄り駅:JR 小田急線 経堂駅、千歳船橋駅から徒歩、あるいは JR 山手線 渋谷駅あるいは東急田園都市線 用賀駅からバス) <https://www.nodai.ac.jp/campus/map/setagaya/>

### 4. コース責任者・指導者:

香川雅春(ISAK Level 4・女子栄養大学 栄養科学研究所 副所長・准教授)

高田和子(ISAK Level 3・東京農業大学 応用生物科学部 栄養科学科 教授)

岩本紗由美(ISAK Level 3・東洋大学 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 教授)

### 5. 感染予防対策:

本コースでは、新型コロナウイルス(COVID-19)への感染予防対策を徹底して実施します。受講希望者の皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

**1)当日の間診票へのご記入とご提出**

**2)コース参加前 2 週間の検温・健康観察と当日のご提出**

**3)コース後 2 週間の検温・健康観察と体調不良が生じた際のご連絡**

これら資料は女子栄養大学栄養科学研究所 HP からご覧になれるため、事前にご確認をお願いいたします。

また、コース中の対策として、

**1)不織布製マスクの着用**

**2)アルコールによる頻繁な手指消毒**

**3)計測機器のアルコール消毒**

などを行います。受講生の方におかれましては、数日前からのご自身および同居者のご体調を踏まえて参加のご検討をお願いいたします。また、それぞれの方の状況に合わせて、ワクチン接種、事前の PCR 検査、フェイスシールドの着用などをご検討いただき、感染予防対策にご協力ください。尚、指導者本人や家族のご体調によってコース開催が不可能となる可能性もありますので、あらかじめご理解のほどよろしくお願いいたします。

6. 費用:

30,000 円(レベル 1) 31,000(レベル 2) (午前中の実習と再試験の希望者)

23,000 円(レベル 1) 24,000(レベル 2) (再認定試験のみの希望者)

認定料・4 年間の会員登録費・郵送費込

※現在使用しているテキストは 2019 年版になり、計測項目および手法の一部に変更があります。

※※認定コース参加者は、2021 年から ISAK Global 上でテキストをオンラインで閲覧できるようになりました。もし印刷されたマニュアルをご希望の場合は、レベル 1 用マニュアル(¥5,500)、レベル 2 用マニュアル(¥10,000)を別途ご購入できます。

7. 募集人数:

20 名程度

8. お申込方法:

別紙申込用紙にご記入のうえ、E-mail で添付ファイルにてご送付ください。その際、件名は「ISAK 夏再認定コース申込(氏名)」とご記入してください。E-mail は携帯会社のドメイン(例:docomo.ne.jp、softbank.ne.jp、au.com など)のメールアドレスからではなく、**ご所属先や gmail などのフリーメールアドレス**からご連絡をお願いいたします。受講の可否等、お申込み以降のご連絡はすべて E-mail で行います。申込メールが迷惑メールと判断されるなどの理由で届かない可能性がありますので、お申込み後 1 週間が経過しても確認メールが届かない場合は、下記申込先までご連絡ください。受講申込み前のご質問等もメールにてお問い合わせください。

9. お申込先:

日本キンアンソロポメトリー研究会事務局 初澤

E-mail: [isak.jwggk@gmail.com](mailto:isak.jwggk@gmail.com)

・手続きの関係上、お申込みは**定員に達し次第**締め切らせていただきます。

・当日の発熱や体調不良などによって、コースへのご参加を断念される方がいらっしゃる可能性があるため、本コースでは受講料を**当日の現金払い**とさせていただきます。お釣りの必要がないように事前にご準備ください。なお、**領収書をご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。**

10. 緊急連絡先:

当日の体調不良等でご参加できなくなった場合や、判断についてご質問がある場合は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先: 香川雅春

携帯電話・ショートメッセージ: 090-8477-7505

E-mail: [mskagawa@eiyo.ac.jp](mailto:mskagawa@eiyo.ac.jp)