



国際キンアンソロポメトリー推進学会認定

身体計測講習会

(2023年7月レベル1認定コース・再認定試験)

本講習会は、International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)が標準化した身体計測(身体の各部位の計測、皮下脂肪厚や周径など)を行う技術を身につけるための講習です。身体計測に関する理論を学ぶとともに、多くの時間を割いて実習を行うことにより、精度の高い身体計測技術を身につけることができます。また、最終の試験および測定誤差の審査に合格することで、ISAKにより4年間有効な国際身体計測技師としての認定を受けることができます。認定のコースは初級段階のレベル1から4段階にわかれています。本講習で学ぶ技術は、栄養状態、生活習慣やトレーニング効果などの評価判定に有益なものであり、また国際的に共通した技法のため、今後の国際協力事業や国際共同研究での活用が期待できます。

今回は、レベル1の認定コース及び再認定試験を開催いたします。

【再認定】

ISAKの認定は、4年間有効とされています。有効期限を迎えた場合は、実技試験に合格し、正確に計測できる状態が維持できていることを示す20人のプロフィールを提出することで、再認定を受けることができます。

認定コース詳細

1. 開催コース:

レベル1 認定コース

(ISAK 承認 2023/03/09 ID:2307.01MKAG および 2307.02MKAG)

2. 日時:

2023年7月28(金)ー30日(日)9:30~17:00(予定)

3. 場所:

東京農業大学 世田谷キャンパス

〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1

(最寄り駅:JR 小田急線 経堂駅、千歳船橋駅から徒歩、あるいは JR 山手線 渋谷駅あるいは東急田園都市線 用賀駅からバス) <https://www.nodai.ac.jp/campus/map/setagaya/>

4. コース責任者・指導者:

香川雅春(ISAK Level 4・女子栄養大学 栄養科学研究所 副所長・准教授)

高田和子(ISAK Level 3・東京農業大学 応用生物科学部 栄養科学科 教授)

岩本紗由美(ISAK Level 3・東洋大学 健康スポーツ科学部 健康スポーツ科学科 教授)

5. 感染予防対策:

身体計測を行うために至近距離での作業が多いため、本コースは新型コロナウイルス(COVID-19)への感染予防対策を行いながら実施いたします。受講希望者の皆様には、以下のご協力をお願いいたします。

1)当日の間診票へのご記入とご提出

2)コース参加前1週間の検温・健康観察と当日のご提出

3)コース後1週間の健康観察と、体調不良が生じた際の下記事務局へのご連絡

また、コース中の対策として、

1)不織布製マスクの着用

2)アルコールによる頻繁な手指消毒

3)計測機器のアルコール消毒

などを行います。受講生の方におかれましては、数日前からご自身および同居者のご体調を踏まえて、参加のご検討をお願いいたします。また、それぞれの方の状況に合わせて、ワクチン接種、事前のPCR検査、フェイスシールドの着用などをご検討いただき、感染予防対策にご協力をお願いいたします。尚、指導者本人や家族の体調によってコース開催が不可能となる可能性がありますので、あらかじめご理解のほどよろしくお願いいたします。

6. 費用:

レベル1コース

40,000 円(一般)、30,000 円(学生)

再認定

35,000 円(レベル 1)(講義と実習への参加希望者)

30,000 円(レベル 1)(実習への参加希望者)

23,000 円(レベル 1)(再認定試験のみの希望者)

* 学生の方は学生証のコピーを添えてお申し込みください。

※現在使用しているテキストは 2019 年版になり、計測項目および手法の一部に変更があります。
※※認定コース参加者は、2021 年から ISAK Global にアカウントをお持ちの認定身体計測技師はテキストをオンラインで閲覧できるようになりました。コース中はオンラインマニュアルをスクリーンに映写しながら指導を行います。マニュアルに日本語でのメモや注意事項の書き込みを希望される方は、印刷版をご購入ください。印刷版のレベル 1 用マニュアルをご希望の場合は、別途¥5,500 でご購入できます。

7. 募集人数:

20 名程度

8. お申込方法:

別紙申込用紙にご記入のうえ、E-mail に添付のうえ事務局(isak.jwgk@gmail.com)までご送付ください。その際、件名は「ISAK 夏再認定コース申込(氏名)」とご記入してください。E-mail は携帯電話会社のドメイン(例: docomo.ne.jp、softbank.ne.jp、au.com など)のメールアドレスからではなく、**ご所属先や gmail などのフリーメールアドレス**からご連絡をお願いいたします。受講の可否等、お申込み以降のご連絡はすべて E-mail で行います。申込メールが迷惑メールと判断されるなどの理由で届かない可能性がありますので、お申込み後 1 週間が経過しても確認メールが届かない場合は、下記申込先までご連絡ください。受講申込み前のご質問等もメールにてお問い合わせください。

9. お申込みに際して

本講習会は、計測技術を身につけていただくため、実技の時間が多くあります。また、試験では、時間制限を伴う測定の実技試験があります。測定個所にあわせて、立位、座位などの姿勢を変える動きも多くあり、体力が必要な講習会となっております。持病や怪我のある方、妊娠中の方などは事前にご相談ください。

日本キンアンソロポメトリー研究会事務局 初澤

E-mail: isak.jwgk@gmail.com